

自制烤麩

Gluten flour-140g ; 水-200g ; 酵母粉 : 2~3g



粉和酵母粉拌勻再和微溫的水拌勻成團，
醒一個小時。



蒸15-30分钟



蒸好後，取出泡水待完全冷卻，



就可以直接使用，



或切好冷藏



非常简单

