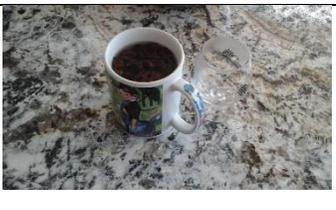


## 五香花生

<p>花生 500g,五香 , 桂皮 16g, 盐 30g , 水一杯</p>	
<p>水中放进五香 , 桂皮 , 微波炉三分钟</p>	
<p>加入盐</p>	
<p>倒入花生 , 浸泡 30 秒 ( 数 20 下 ) 不要超过一分钟</p>	
<p>沥水 , 放入盘中</p>	
<p>微波炉 : 2 分钟 x2 ; 1 分半 x 1 ; 1 分钟 x 5 ; 半分钟 x 7 ; 20 秒 x 2 , 每个间隔都要从微波炉中拿出来翻拌一下</p>	
<p>倒入铁盘冷却 , 冷却后脆了就可以吃了。时间上每个微波炉强度不一 , 仅供参考</p>	