

我也上了 Mt Whitney

去年爬上了 Mt Whitney，一路过程都记录在微信上的 Moment 上了。自从有了苹果手机 7+，回家连计算机都懒得打开了。照相也是如此，虽然每次还背着沉甸甸的 Nikon 单反，大家分享还大都是手机上的相片，我的单反相机的照片多是存在了另外的储存器里了，很少花时间处理。

这两天有点时间，想着将微信里面几天的记录整理一下放在‘华夏文摘’里面自己的自留地里面，也许有网友有兴趣看一下，作为人家的参考。

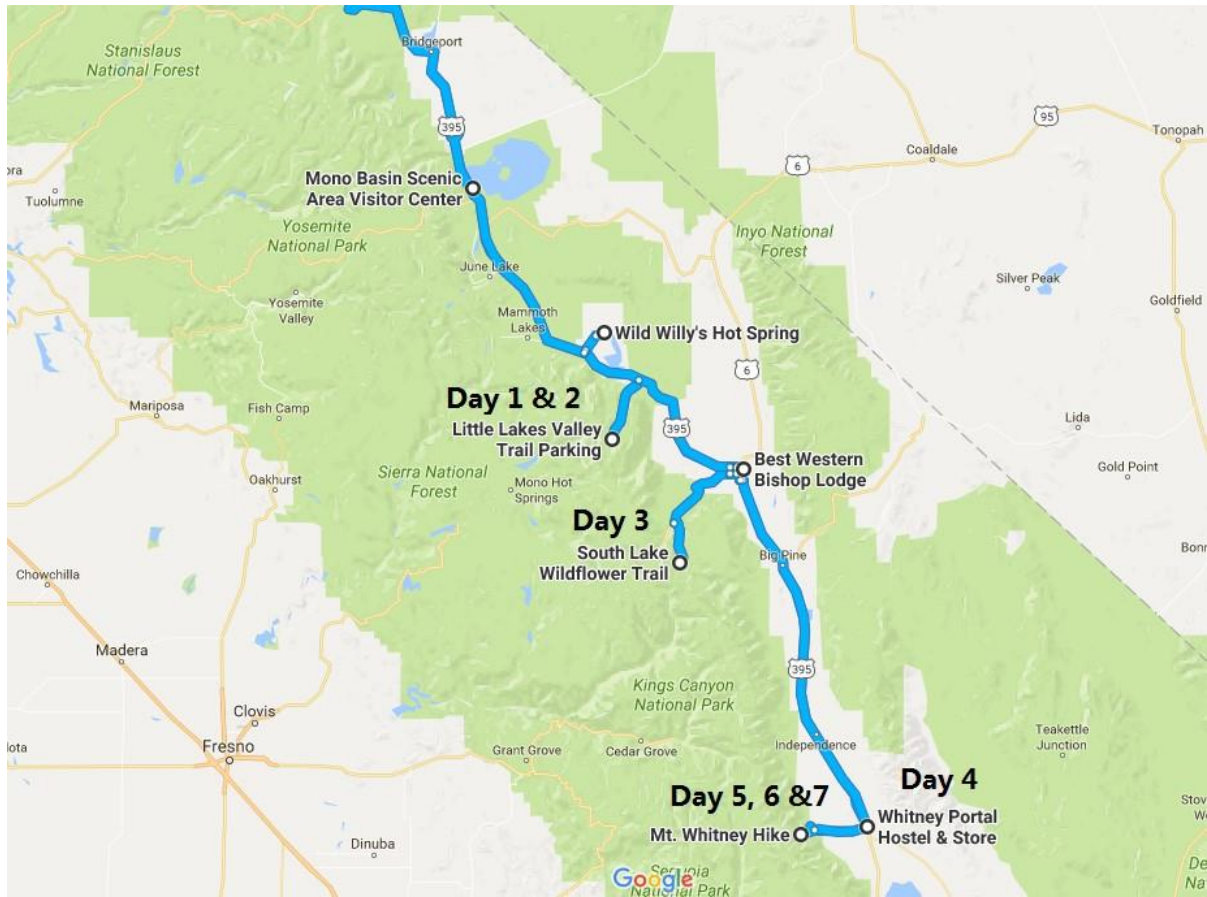
一如既往，整个安排都是老周一手操办。这几年在外面玩点野的，多是老周的带领和安排，感激之情不是几句好听话所能够表达的。这个新疆老乡是个细心人，每次出外都安排的妥妥当当，地图、每日行程、采购住宿、装备要求等一清二楚。

就凭这一点，老李我也不应该偷懒了，必须将我们的开心旅程记录下来。

(9/11/2016)

又要和几个老哥们出外一周，都有点不好意思请假了。最后找了个儿子要回来，需要陪他一周的理由。儿子暑假在中国呆了两个月后回来，一周后马上返校。因为时间冲突，我连儿子的面都见不到了。儿子电话里倒痛快，你去玩去吧，我无所谓。

这外出一周可不是心血来潮，是我们四年来每年一次的年度活动，明年（2017）是去科罗拉多州。



七天旅程地图

老周说了几次要上 Mt Whitney。他原来上去过，今年是要庆祝花甲之年，还有帮助我们几位新手登上这座美国下 48 州里的最高峰。所以就定下了今年的目的地。

我和 Steve 没有爬山的本事，因为都有恐高症，而且高山反应都非常明显，所以也没有登上什么高峰的夙愿。我们还是对有风景的山水有兴趣。不过在老周的帮助带领下如果能够登上 Mt Whitney，一定是件开心的事。不过，我们也事先声明：绝对不勉强，如果很不舒服，我们就打退堂鼓，在下面等他们。

早晨去租车店取了车，老周开车一路四个小时把我们拉到了 Mono 湖游客管理站。先拿到了在 Chicken Foot 湖地区野营过夜的许可证，再开 9 英里，到了 Creek Lake 的山道起点。我们背上了 40-50 磅的包，开始向 Chicken Foot 湖进发。走了大约 3 英里，垂直升高 400 多英尺。这里海拔不到一万英尺，也就是三千多米左右。

可能因为两周前在 Twenty Lakes 地区适应过，加上爬了一万三千尺的 Dana 山峰，今天感觉不错，高山反应不算强烈。

在停车场看到一条大白狗，狗牌上写着名字叫 Chewy。一位女士说她看到这狗在山上同主人在一起，一定是跑丢了。她说她已经很累了，问如果我们上山是否可以带此狗找主人？大狗很乖，好像知道自己丢了一样，积极地跟着我们要上山去。没有走多远，就碰到了狗的主人。狗通人性，交流都是在动作和眼神之间进行的，我们对它都有点恋恋不舍了。



秋色已经开始落在了峡谷，树木植被的色彩开始有了层次，给我们视觉上有了享受的刺激。再过两周这里将是一片秋色，会更加美丽。



湖边太安静了，两边是高山，我们在峡谷之间，月亮很亮，湖上泛起涟漪，满天的星星，好像世

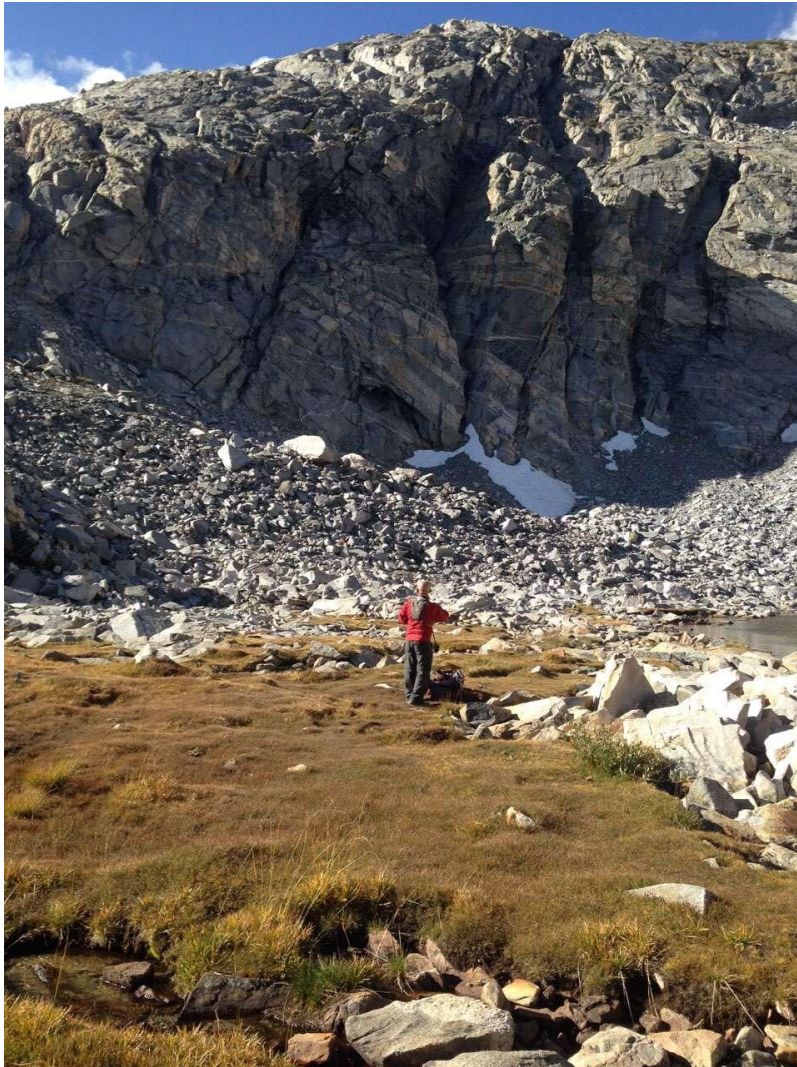
上只有我们几个老伙计和整个山湖共存。内心一片宁静，这种感觉只有我们这样的背包客才有，我太享受和依恋了。

晚上温度会很低，但是没有风，今晚一定好梦！

(9/12/2016)

嗨，昨天晚上还是没有睡好，快到天明时才模糊了一阵。

烧麦片粥，吃早饭，然后走去 Gem lake 的山路。大美！横穿加利福尼亚的内华达山系中有多少美景。



一路上碰到许多背包客，还有计划在这里野营 7 天的。一群和我们年龄差不多的老美说要野营 6 天，装备是让骡子驮进去的。

今天晚上住 Bishop 的旅馆，明天继续野营。

(9/13/2016)

虽然头不痛，海拔一万英尺的高度上干活还是吃力的，特别是需要低头的活。收拾帐篷、睡袋、气、打包需要低头和扬头，一会就觉得乏力和头晕了，应该是大脑供血不足的原因。

Bishop 是 Inyo 县的唯一城市，只有 3 千多人。周围有好几座 13000-14000 左右的高山，吸引了众多爬高山的爱好者。这里还有不少攀岩的爱好者，就是那种空手赤拳爬陡壁悬崖的。

昨天去拿过夜野营的许可证，帮助回答问题的年轻女森林警察很热心。我问了一句一种桦树（Aspen）的识别，人家立即从文件里找出一张当地植物的介绍，上楼给我免费复印了一张，心中感到暖烘烘的。这些中心的服务都是免费的，能够让每位客人感到宾至如归不容易，我是满心感谢。

虽然我们都知道，她还是嘱咐安全问题，食物要求挂起，防止熊偷吃，大便在水源 30 米之外，要求挖地 6 英寸，然后掩埋。她还建议最好将手纸用后放在塑料袋里带出来。这些建议都是很好的，因为在树线以上的一万英尺左右，温度常年较低，大自然的“消化”能力非常差了。

“Leave no trace” -不留痕迹，是对野外活动人员的最高，也是最佳要求。不带出野外的一草一木，带出你的所有物品，不给大自然带来任何痕迹，这将对它的最好保护。

拿了许可证，问题也来了。天气预报山上有大风，每小时可达 25 英里。野营最怕大风大雨，会严重影响睡眠的质量。我们几个老哥们商量后决定在这个 Bishop 的旅店再住一晚，不去野营了。



说到旅店，我们这几年在 Bishop 住过多次。上次是一家印度人开的，感觉不好。印度人和韩国人有不少人买下美国一些小镇便宜旅馆来养家糊口，多是夫妻店。印度人抠门和旅店设施差是有点名气的，华人中餐馆不卫生也是有名的。

这次斯蒂文找的旅店不错，是一家破旧老旅馆开的新店，带有厨房。这样方便了我们，因为大家都带来不少食品，不必找饭店吃饭了。另外，这些小地方的饭店名声都不太好，绝对赶不上我们自己带来的食品，而且老周是我们朋友中的‘名厨’。人比人活不成，这老周什么都能干，摄影更是小有名声。

今天是去 Bishop Creek。



顺着 395 公路有一条著名的“秋色”之道，起点就是 Bishop，然后朝北走，最佳时间就是 10 月初的两个星期。SacBee 的几位专业记者每年到这个时光都会在报纸和网站山天天报道这里的秋色变化情况，还带摄影团一路照秋色。我和老周、斯蒂文自己走过一趟，我还在华夏文摘贡献过一篇小文。





今天来回走了 12 英里，垂直升高 2,500 英尺，从海拔 9 千英尺到 1 万两千。

大力推荐这个 Bishop Creek 峡谷，我们几位将它评为东内华达山系最佳山道之一。



有时间问自己，为什么对这里的山山水水如此迷恋。许多人看过这里的一处山水就够了。的确，内华达山系的高山湖有不少相似之处，大都是早期冰川活动留下的湖泊，四周是经过冰川冲刷的火山岩和变质岩。但是你仔细观看，她们之间是千变万化，各有千秋。每条湖在每天不同时间，不同角度，都有着自己独特的魅力，百看不厌。

她们就如同美丽的姑娘们，除了韩国美女的大同小异外，你是永远看不够她们的妩媚多姿和千姿百态！

今天住旅馆是英明决定。路上碰到的背包客都说这几天山上有狂风，很难休息。我们下午三点到达 12,000 英尺的 Bishop Pass，非常冷，还有风。后来下山才知道在 10,000 到 11,000 英尺之间下了不少冰雹，晚上加上大风，野营要遭罪了。

(9/14/2016)

从 Bishop 继续沿着 395 朝南走，去了 Big Pine 的 Big Pine Creek。今天完全是观光式的走山道，只走了 3.6 英里就收兵了。昨天 12 英里来回走了 10 个小时，腿和膝盖都有些发痛。明天开始三天的 Mt. Whitney 的行程，我们几位‘新手’都要求休息一下。都是快花甲年龄的小老头了，疲劳恢复比较慢。也不仅仅是年龄的事，老周的身板和身手绝对可以玩到 70 岁！



Big Pine 再朝南是 Independence 小镇，也是 Inyo 县的县城所在地。朝南走就是 Lone Pine 小镇，今夜在此过夜。

从死亡谷国家公园出来到 395 公路，看到的第一个小镇就是它。我去年曾经走过此线，还去了二战期间关押日籍美国人的国家纪念旧址。美国政府接受了历史教训，为二战期间不公平对待日籍美国人道歉。现在又面对如何对待美国穆斯林人口的问题，因为已经多次发生美籍穆斯林滥杀无辜的恐怖事件，大家对穆斯林普遍反感，甚至有歧视的情况发生。

虽然许多麻烦，但是美国的公正，平等，民主，反对独裁的初衷，适用任何每位人。

这个 Lone Pine 小镇曾经是美国西部片拍摄的中心地点，有过上百部西部片在此拍摄。主要原因是附近有独特的，风化成圆形的低矮山丘，属于 Alabama 山系，背景又是美国最高的，白雪皑皑的诸多高山，包括最高峰 Mt. Whitney。



我们忙里抽闲，参观了西部影视展览馆。虽然看过一些西部片，对主要演员都眼熟，能够叫出名字的也就是 John Wayne, Eastwood 几位。美国的西部片表现了一段历史，在艺术上也是雄傲世界，成为一代人对美国了解的窗口。

每次到西部走山道，对美国国家的理念和传统都是一次体验。十多年前去黄石公园，北门拱门上有这样一句话“for the benefit and enjoyment of the people” -为了人民的权益和享用。一百多年了，这个理念仍然保持着。那么多的山道被政府和义工完好保护着，那么多的游览地有着停车位，厕所，文字图像说明，进出完全免费。





我们现在能够看到的野生自然同一百多年前的状况差别不大，都是因为约翰·缪尔的自然保护理念影响了几代人——人类要尽可能地减少对自然的影响，让自然仍然自然，野生仍然野生，我们的后代仍然可以享受这原汁原味的大自然。

(9/15/2016)

美国下 48 州最高峰惠特妮 (Whitney)，有各种爬法。身体好的，年轻的，可以连续十多个小时，甚至二十多小时，走完 22 英里，升高 6 千多英尺的全程。



最后三天登 Mt Whitney

我们中间有两位就是这样爬过的 Animal，还有三位新手，包括我自己。我们当然不要那样辛苦，

因为我们的爬山是以看风景和摄影为首要。我们的老周安排了三天两夜的行程，而且在几天前安排了 3000-4000 米左右的适应性活动，包括前天的 12 英里，12000 英尺高的 Bishop pass。



今天第一站是 Base Camp-基地，海拔 12000 英尺，距离山道起点 6-7 英里，升高三千英尺，我们不赶路，走了 7 个小时。到了基地后安营扎寨，下午在帐篷里躺了一会。我睡不着，还是有高山反应的。



有意思的是，在这里看惠特妮山峰几乎近在眼前，伸手可得，实际路程还有 4-5 英里。我在帐篷里拍了几张照片，那个高点山峰就是。

一路上碰到背包客，好奇问他们在山上呆了几天。有 3-4 天的，也有一周的。

还有好几组回答 21 天，23 天的。那都是完成了著名的约翰·缪尔山道，共 220 英里，它从优胜美地峡谷（Yosemite Valley）中的半穹峰（Half Dome）山脚开始，结束在惠特妮山峰。每天都有许多爱好者走这条西部最有名的山道，记着还有一部电影讲一个女孩子独自走完这条山路的故事。CND 的女侠客于珈曾经走完全程，还有妙文记载。

住在这个野营基地里，傍着一条小湖，大家饮用水都来自它，并不是太干净。我们带来的两件滤水器都出了问题，只能够烧开后饮用了。

说句心里话，如果没有老周和小康，我们其他三位不会这样玩法，是有点挑战极限了。

我们还是喜欢高度低一点，多走路，多看风景的旅行。这高度到了 4 千，的确是除了石头还是石头。切不提高山反应了。

（9/16/2016）我们登上了惠特妮高峰，14505 英尺，4421 米，美国下 48 州（夏威夷和阿拉斯加除外）的最高点！

今天从野营基地开始，遇上有名的 99 道弯（switchback），从山的东面转到山西面，因为东面都是陡壁悬崖。西面也很陡，是一些挑战。









最后几百米最艰难，因为高度过了 4000 米，大家都有了高山反应，爬坡非常慢。

我从来没有想爬什么高山，糊里糊涂地被老周和小康拉上了美国第一高峰，也算是骄傲的一件事吧。

非常辛苦，下不为例，俺的第一次，也是最后一次。

三天在山上，温度在摄氏零下，高山反应睡不好觉，自己背上去的帐篷就是所能够依赖的窝。大便都要包好（山下领取的包），下山后第一件事就是把自己的两泡大便扔掉。

算是经历吧，生活就是经历。老李登上美国第一高峰！

（9/17/2016）

在野营地最后一夜，早起喝老周熬的麦片粥，收帐篷，打包。在海拔 12000 英尺高的地方干这些简单活非常吃力，动几下就要坐下休息。

几天没有洗澡，实际上连搽脸也是凑合，因为太冷，早晨起来帐篷上都是霜。我自嘲为什么来找此等苦头吃。可是找苦头的不是少数几个人，有一大批爬山爱好者。



在山路上你可以碰到许多有趣的背包客，大都是白人，而且是俊男美女。当然像我们这样年龄的也有。路上碰到的背包客都是彬彬有礼，问候，有时还寒暄几句，大都身材健美，像老李这样五大三粗的不多。

今天碰到两位在收帐篷，问他们几天了，回答是 17 天。我赶紧致大礼，因为又是两位走完 220 多英里的好汉，而且是 17 天之内！



回到山下，回到了“文明世界”，赶紧去 lone pine 小镇慰劳自己一顿。

给领导报平安，还要求给我们几个老哥做顿羊肉揪片子，再聚会一次。晚上大约 8-9 点到家，我们的年度一次一周美国野游到此结束。

到了 395 公路，我们不能错过去 Wild Willy 的温泉了。这个野外温泉位于 Middle of no where，两个小温泉让荒野和远处的山峦围绕着，充满野性和自然。是我们最喜欢的地方，而且免费！



野性和自然，不就是我们几个老哥们的追求吗？