

落基山脉-诗意般的景色

2015年9月

张静华

早就听说加拿大落基山脉(Rocky Mountains)的风景很美,这次得以一见,真是名不虚传。那幽静秀丽的湖泊,重峦叠嶂的山峰,巍峨浩荡的冰川,神奇美丽的峡谷,奔流不息的瀑布,以及绵延缓缓的河流,像梦幻般的在脑海里回荡。我们的行程是8天,先到班芙(Banff)国家公园,然后去加斯泊(Jasper)国家公园,最后一站是露易斯湖(Lake Louise)。一路充分体验了加拿大多样化的自然景观,并深刻感受到加拿大人对自然环境的保护意识。

(一) 班芙 (Banff) 国家公园

8月7日,我们从沙加缅度(Sacramento)出发飞到离加拿大落基山脉最近的城市卡尔加里(Calgary)。我们在卡尔加里住了一夜,第二天驾车前往加拿大落基山脉著名的国家公园班芙。卡尔加里城市不大,但很干净。从落基山脉一路蜿蜒流淌的弓河(Bow river)绕城而过。这里有一个很不错的飞机场。大多数前往加拿大落基山脉的游客都选择飞到这里,然后再驱车进入公园。班芙国家公园是加拿大西部落基山脉中的国家公园之一,它是加拿大历史最悠久的国家公园,号称是加拿大的九寨沟。

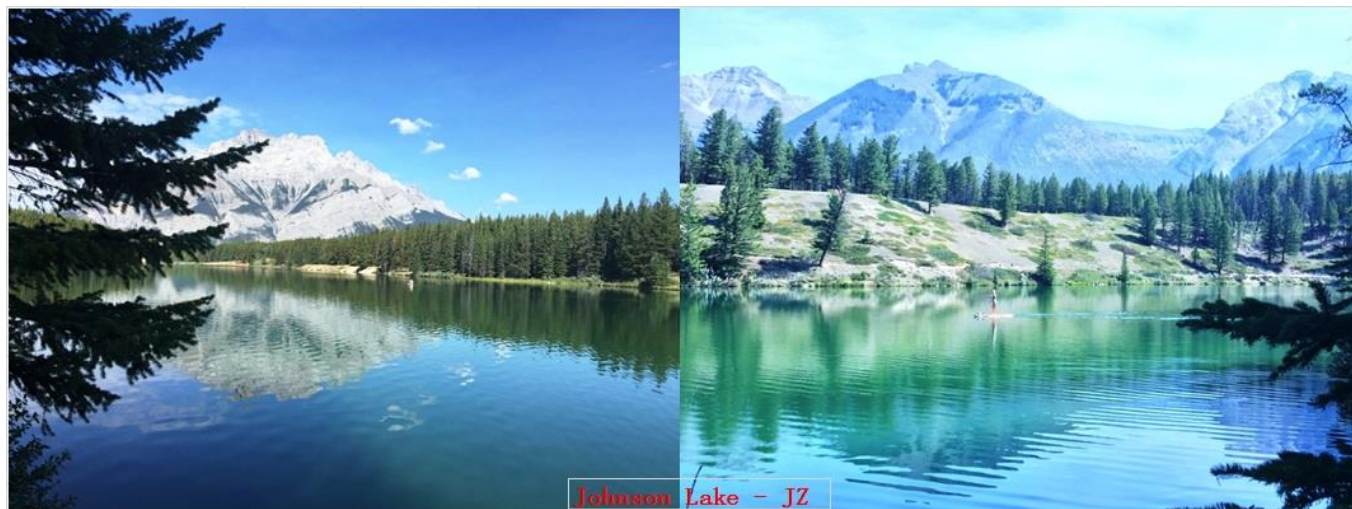
8月8日早我们从卡尔加里出发,沿着一号高速公路,一路西行,大约2个小时就到了班芙。进入班芙国家公园需要买门票,你可以按天买票,一般是一辆车每天\$19.6美金。你也可以买年票,年票是\$136.4美金。票可以在网上买,也可以在公园门口买。

班芙是一个群山环绕的小城,弓河(Bow river)如同一条蓝色玉带从小城穿过,给班芙平添了几分姿色。小城虽小,却因旅游业而闻名遐迩。镇上的酒店、商店、餐馆、礼品店林立。我们住在国际宾馆(Banff International Hotel),位于最繁华的城中心。



到班芙就是为了欣赏大自然的壮丽景象,饱览这里的湖光山色。我们今天的行程是:游城附近的三个美丽的湖。坐游船(Cruise)游明尼万卡湖(Minnewanka Lake)。乘缆车(Gondola)上硫磺山(Sulphur Mountain)登高望远。看弓河(Bow river)的瀑布和大名鼎鼎的古城堡酒店。

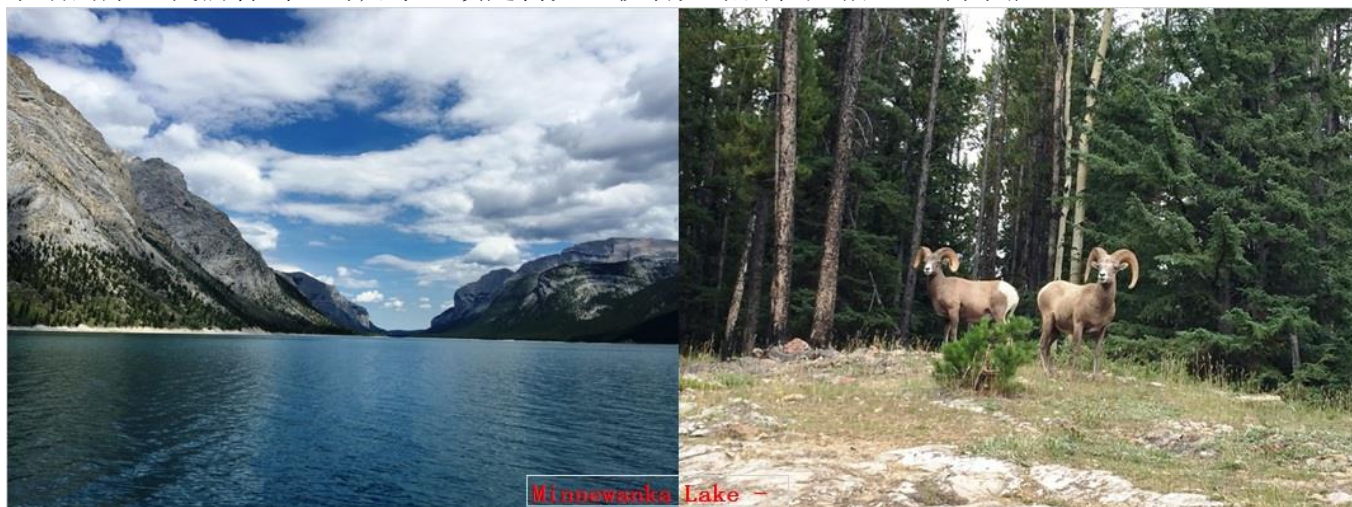
我们到的第一个湖是约翰逊湖(Johnson Lake)。被树丛和水草环绕的约翰逊湖，湖边连绵的雪山倒映湖中。从不同的角度看，湖水呈现的是不同的颜色。在碧绿的湖面上，一位美女泛舟湖上，勾画出一副绝美的风景画。(下图)



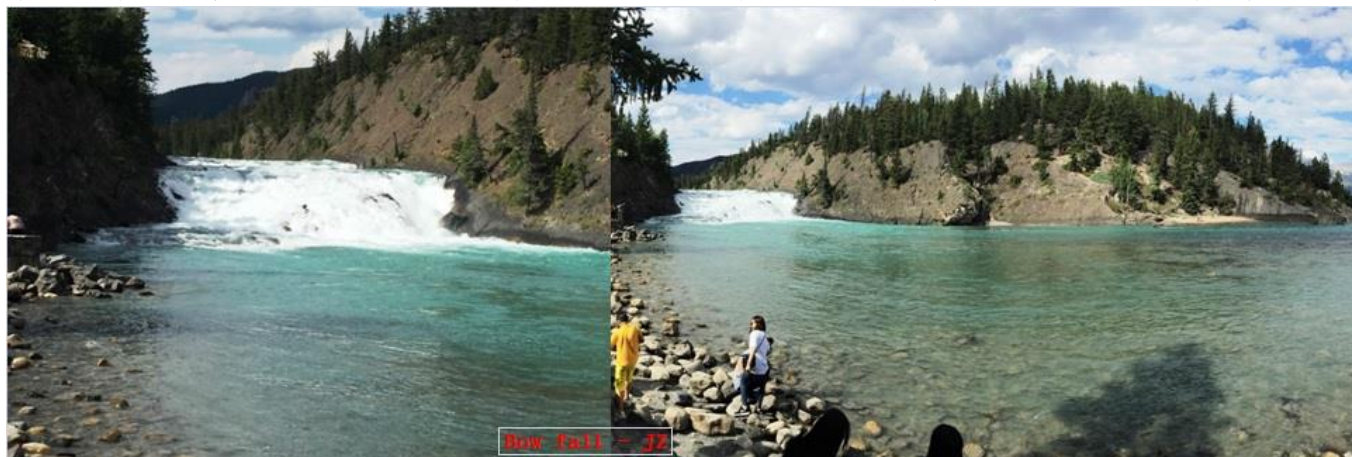
双杰克湖(Two Jack Lake)比约翰逊湖小，但却风光秀丽，碧绿的湖水引人入胜。(下图)



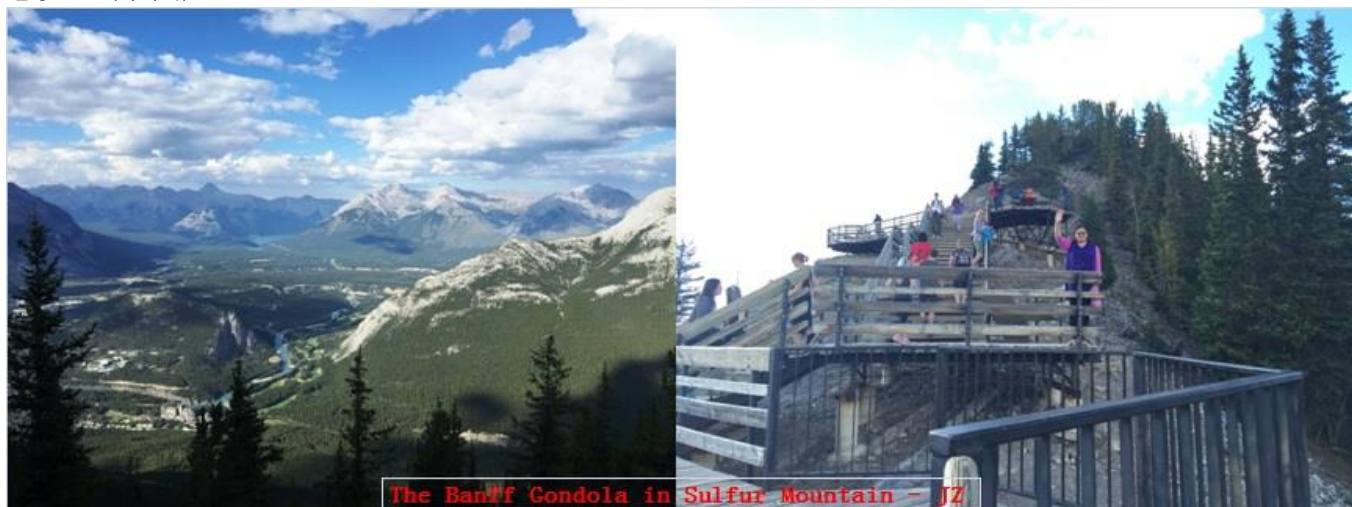
明尼万卡湖(Minnewanka Lake)是班夫国家公园中最大最深的湖，它的名字来源于印第安斯通尼族，意思是“水之精灵”。坐游船(Cruise)游戈在碧蓝的湖面上，蓝天白云，群山环绕，非常惬意。在明尼万卡湖的岸上我们看到一对羚羊，淡定自如。视若无睹的任人拍照。(下图)



弓河瀑布 (Bow Falls) 位于美丽的班夫温泉酒店下方，玛丽莲梦露主演的“大江东去”就是以此为背景地。弓河瀑布落差不大，约为 10 米，虽然只是一个较小型的瀑布，但白浪翻腾，涛声轰鸣。(下图)



原计划上午去乘班夫的缆车 (Banff Gondola) 上硫磺山，可是到那里一看游客特别多，没有停车位，只好下午再来。硫磺山位于班夫的南面，开车穿过班夫小城再走一段山路就可以看到。班夫缆车为四人座，透过缆车的玻璃窗可以鸟瞰美丽的山景。站在硫磺山顶上，可以远眺雄伟的落基山脉。远处山脚下有一个清晰可见的湖泊，那就是明尼万卡湖。近处班夫小城边一条蓝色蜿蜒的玉带，那就是弓河。在山顶的缆车站有一木制栈道，沿着山脊可走到另一山峰，那里有一个老气象站。走在栈道上，有移步换景的感觉。(下图)



风情万种的班夫小城，坐落在班夫国家公园中心。8月初的班夫日照时间相当长，晚上 10 点太阳才落山。班夫大道 (Banff Avenue) 是小城最热闹的去处，大道两侧仍保留著十九世纪的建筑特色。街道上商店林立，有各式的纪念品商店，并有快餐店和各式风味的餐馆。傍晚漫步在繁华的班夫大道上，小城静谧而又不失时尚的风貌令人倍感亲切。(下图)



8月9日早，我们来到班芙小城边上的朱砂湖(Vermilon Lake)。这里的一切仿佛都静止了一般。湖边有两条椅子，我们静静地坐在那里，欣赏晨光下美丽的朱砂湖。尽情地享受这份祥和与宁静。(下图)



离开朱砂湖，我们沿弓谷大道(Bow Valley Parkway)去约翰斯顿峡谷(Johnston Canyon)。弓谷大道是班芙最美的一条观光大道之一，沿途不但风景绚丽，还可以偶遇觅食的野生动物。约翰斯顿峡谷就在这条路上，这是我最喜欢的一个景点。峡谷的两侧美景联绵不断，岩石陡峭的悬崖令人惊悚。为了让游人行走方便，靠山崖难走的地方都修有栈道。(下图)



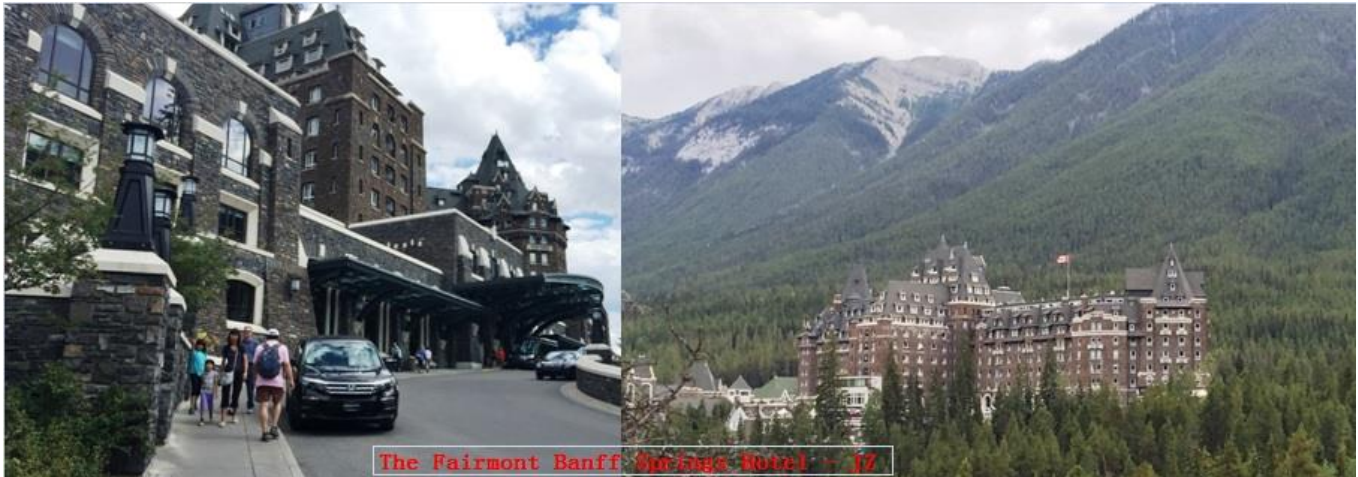
这里峡谷幽深，树木参天。谷底有一条清澈的溪流(Johnston Creek)，随着地形湍湍流淌。她伴着回荡在山谷间的淙淙水声，时而泻入碧潭，时而飞下山崖，形成层层叠叠的瀑布让你应接不暇，流连忘返。(下图)



在这里我们还遇到了最萌最可爱的松鼠。(下图)



在班芙有一座赫赫有名的古城堡酒店，这座拥有一百多年历史的温泉城堡酒店(Fairmont Banff Springs Hotel)依偎在雄伟的落基山脉之间，脚下静卧着清澈的弓河(Bow River)。在周围苍劲青松的衬托下，显得格外壮观。(下图)



在班芙还有温泉供游客享受。酒店旁边有温泉，但只供住宿的旅客享用。另一个在 Banff Gondola 的旁边叫 Upper Hot Springs。泡温泉是我的最爱，无论走到哪儿，有泉必泡。坐在温暖的泉池里，在落基山静静地陪伴下，心情无比舒畅。在去温泉的路上，我们还遇到一只鹿。无论人们怎样围著它拍照，它都旁若无人的、认认真真的吃草。牛！够淡定！（下图）

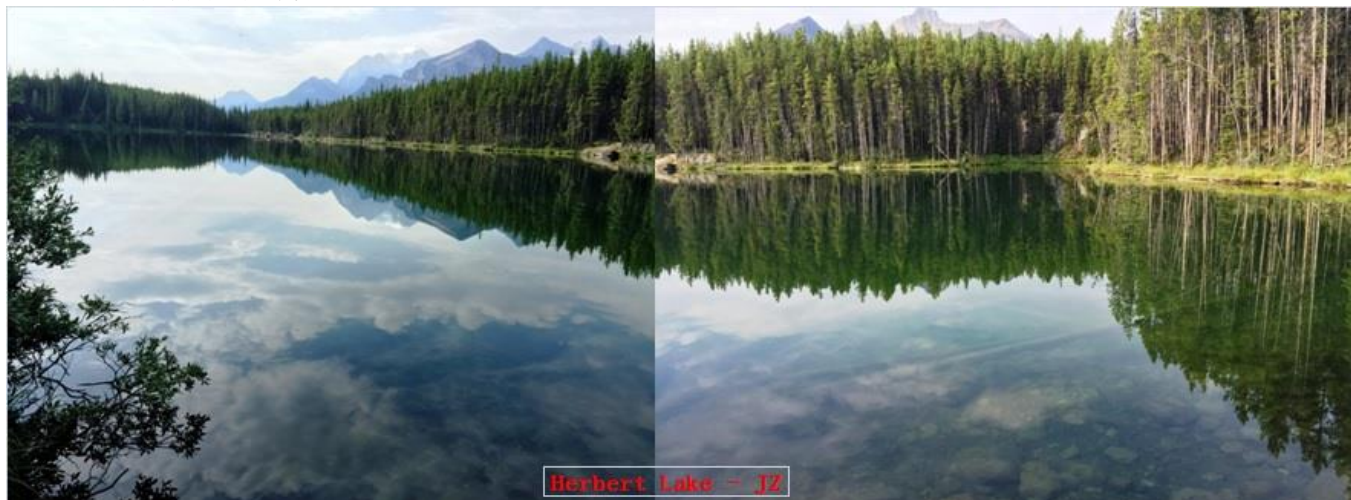


8月10日早，我们离开班芙向加斯泊(Jasper)国家公园进发。从班芙到加斯泊的93号公路被称为冰原大道(Icefields Parkway)，它穿越长年积雪覆盖的落基山脉，途中冰川、峡谷、森林、瀑布、河流、湖泊遍布两旁，被认为是世界上风景最美的高速公路。由於沿途风景无限，景点众多，一般都要花上一

整天的时间在这条路上。途中你可以看到许多涵洞桥，因为这段路是封闭的，为了让动物可以自由地来往于公路两侧的区域，加拿大人专门为动物架设了桥梁。绝对应该给加拿大人一个赞！（下图）



今天行程非常丰富，我们造访的第一个湖是赫伯特湖(Herbert Lake)。这里阳光明媚，景色幽静。岸边的树木以湖水为镜，欣赏自己笔直的身影。蓝天白云也来凑热闹，把身影投入到像宝镜一样的湖面上，把湖面装扮得非常漂亮。（下图）



弓湖(Bow Lake)是落基山脉著名的冰川湖之一，位于鸦脚山(Crownfoot Mountain)下，就在93号高速路旁。弓湖就是鸦爪冰川融化而成。碧蓝色的湖水与雄伟的山峰共同绘成美丽的画卷，吸引不少游客前来观赏。弓湖最美丽的时刻是清晨，湖水平静如镜，高山冰川的倒影清晰可见。这是我们往返都驻足观赏的湖泊之一。下午微风徐徐，清澈碧蓝的湖水涟漪轻漾。（下图）



离开弓湖，我们来到幽谷中的佩托湖(Peyto Lake)，爬上佩托湖的观景台。由於冰川融化冲刷下许多山上的石灰粉，使得湖水变成了蓝色的琼浆玉液。在阳光的照射下湖面散发出蓝宝石般的光泽，据说颜色还会随着一年四季发生变化。站在高处俯瞰美丽的佩托湖，她就像一条蓝色的丝带镶嵌在山峦之中。（下图）



（二）加斯泊（Jasper）国家公园

我们开车继续前行，进入到加斯泊国家公园(Jasper National Park)。加斯泊国家公园在落基山脉的最北端，是落基山脉中面积最大的一个公园。园内景色优美、地貌多样，这里有千年的冰川，有冰川融化后形成的蓝绿色冰山湖，还有许多野生动物。

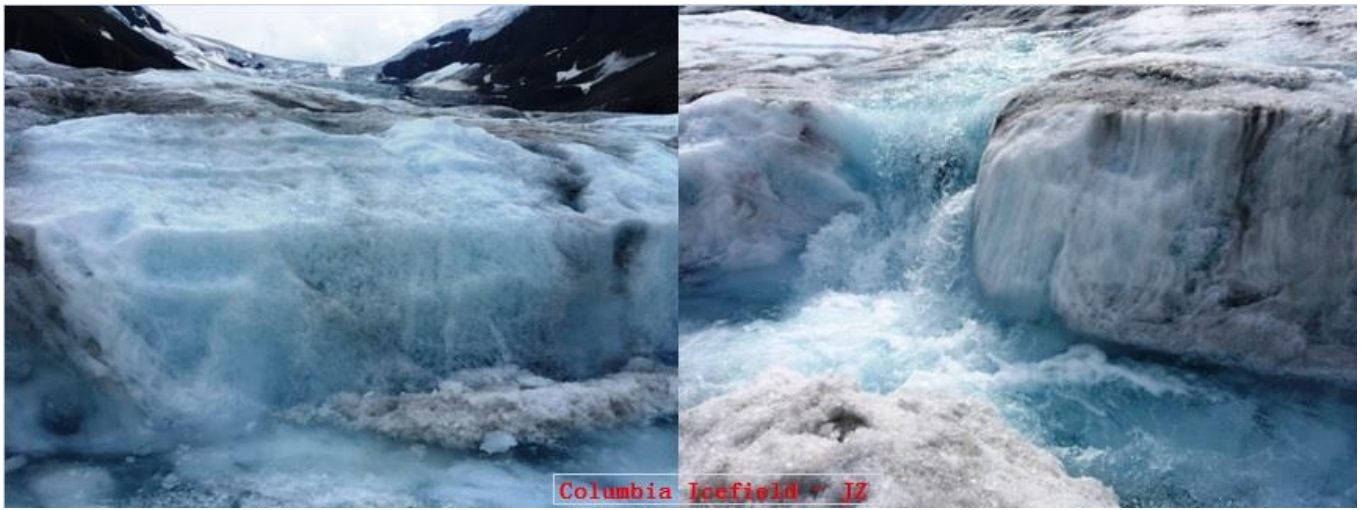
加斯泊国家公园最著名的景点就是哥伦比亚冰原(Columbia Icefield)。哥伦比亚冰原在冰原大道上，是加拿大落基山脉的一个最大冰原，面积大约为 325 平方公里。从冰原大道可以看到阿萨巴斯卡冰川(Athabasca Glacier)，这里是众多河流的发源地。2014 年阿萨巴斯卡冰川新增了一个冰川空中步道(Glacier Skywalk)项目，在路边的峭壁上架起了一座半圆形的玻璃栈桥，站在玻璃桥上可以看到四周绝美的景色。远处是茂密的松林、雄伟的雪山。山谷下面是奔腾的溪流、成排的瀑布、奔跑的山羊。（下图）



哥伦比亚冰原景区为游客提供了观光大巴，这不是一般的大巴，这是专门为冰川地带设计的冰原雪车 (Snow Coach)。它巨大的车轮抓地力特别强，能够在垂直近 90 度的地方上下坡，在冰面上也一点都不打滑。这种冰原雪车造价昂贵，世界上共有 23 部。其中 22 部在哥伦比亚冰原上。另一部为美国政府所有，作为极地科学考察的专用车。我们乘冰原雪车来到哥伦比亚冰原中的阿萨巴斯卡 (Athabasca) 冰川，那里有一块可供游客在冰川上做短暂停留的区域。雪车的司机兼导游一路上为我们介绍了丰富的冰川知识。头顶蓝天白云，脚踏蓝冰白雪，在白茫茫的冰川上。感觉就是，爽！够刺激！（下图）



这沉积了千万年的冰原已经受到地球变暖的气候影响日益消融，冰川上蓝蓝的冰化成清澈的冰水滚滚流淌。置身于壮阔的冰原上，感受冰川那独特的蓝，晶莹剔透的美。让我如梦似幻。（下图）



告别了神奇美丽的哥伦比亚冰原，我们沿着 93 号这条美丽的冰原大道继续前行。一路上阳光灿烂，美景不断。路两边是陡峭的高山和连绵不绝的林木，远处是幽深壮观的峡谷。时而瀑布挂悬崖，时而云雾绕山间。一幅幅山水画不停地在眼前掠过，这壮丽的景色令人赞叹不已。（下图）



接下来我们游览了几个各具特色的瀑布。探戈瀑布 (Tangle Fall) 就在路边，是一个纤细优美的瀑布。层叠的瀑布从山顶坠落，水花似绽开的花朵。（下图）



辛华达瀑布 (Sunwapta Falls) 是一个在辛华达河 (Sunwapta River) 上的瀑布，奔腾的河水在这里坠落山谷，便形成了上下两层湍急的瀑布。每年初夏冬雪消融时，瀑布水量达到峰值，会发出雷鸣般的响声。

壶口中央有一块巨石，历经千百万年激流的冲刷却仍然巍然耸立。壶口上方有一个小岛，上面挺立着一小片倔强的林木。(下图)



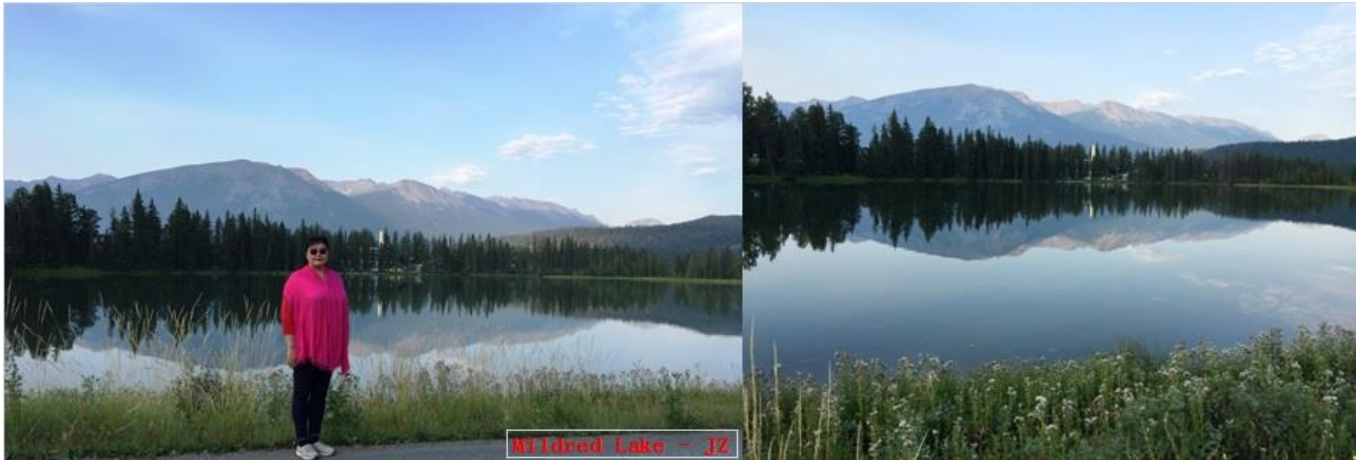
阿萨巴斯卡瀑布(Athabasca Falls)是贾斯珀国家公园里的一个著名瀑布。融化了的阿萨巴斯卡冰川(Athabasca Glacier)切割出了一道深深的峡谷，雪水在此处形成咆哮而下的瀑布。它的水流湍急，水声极具震撼力。柔软的水和坚韧的岩石在此较量，汹涌的水流将坚硬的岩石冲刷得毫无棱角。生活何尝不是如此。(下图)



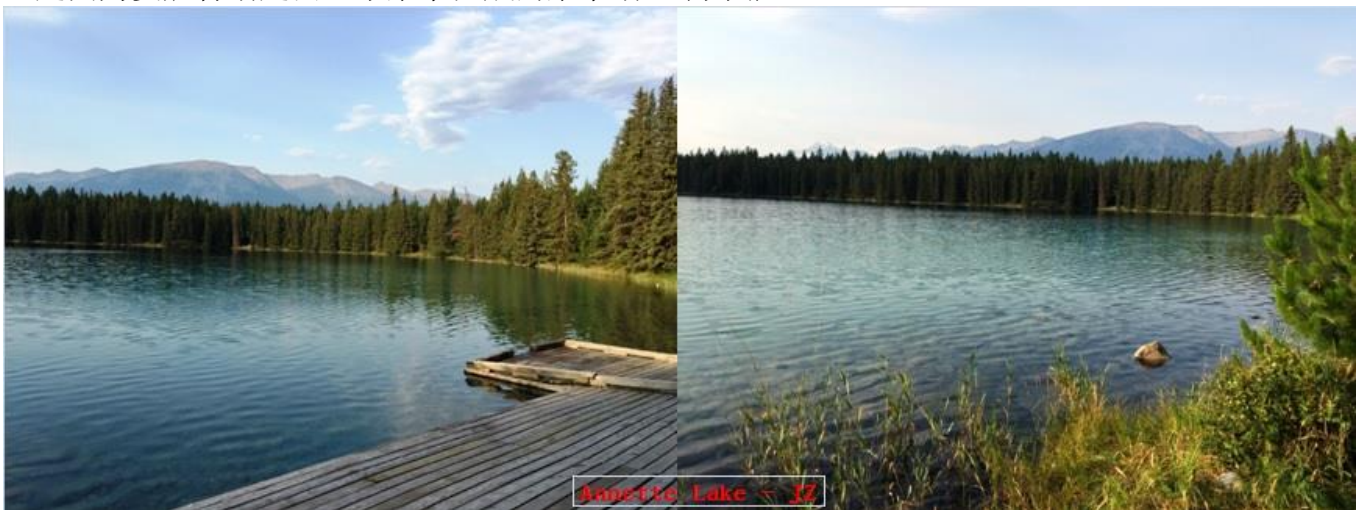
傍晚我们来到加斯泊(Jasper)小镇。论繁华程度，加斯泊比班芙略逊一筹，但她的生态环境更自然。我们在 Jasper 停留了两天，住在(Mount Robson Inn)。小镇质朴美丽，空气纯净，生活恬静悠闲，十足的世外桃源。(下图)



8月11日一大早，我们来到米尔德湖(Mildred Lake)，晨曦中我们静静地站在湖边，看太阳缓缓爬上山头，将金色的阳光洒向湖面，我们都沉默无语。尘世间的一切烦恼在这永恒的大自然面前如过眼烟云，轻若浮尘。(下图)



接下来我们来到安妮特湖 (Lake Annette) 和艾迪斯湖 (Lake Edith)，这两个湖相邻。她们原本是一个大湖，后来水面逐渐缩小就形成了两个小湖。两个湖的湖水都很温暖，是加斯泊公园中最暖的湖泊。这是因为安妮特湖是由地下泉水注成的泉水湖。(下图)



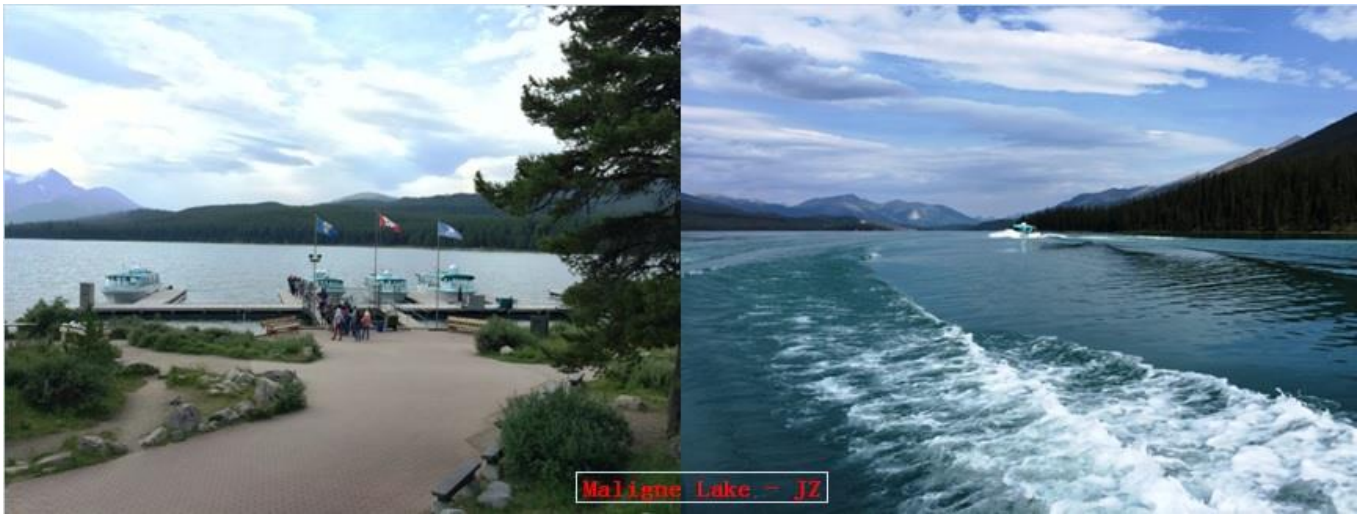
艾迪斯湖(Lake Edith)，如镜的湖面给人的感觉是寂静、深沉、迷人。(下图)



这是神奇的药湖(Medicine Lake)。是北美最大的地下排水湖，其神奇之处就是，每年大约在十月份湖水基本消失。春天来临时，湖水又会慢慢地从地下流出来。我们今天游了两次药湖。上午碧绿的湖水旁，蔚蓝的天空下，一群绵羊在湖边逍遥自在的吃草。无论人们怎样拍照，它们都视若无睹。傍晚我们又来到药湖，夕阳下的药湖，晚霞映红了山峦。平静的湖面上山、湖、天连为一体，灵气袭人。不由感叹大自然的神奇。(下图)



玛琳湖(Maligne Lake)是世界第二大的冰河湖，也是加斯泊(Jasper)国家公园中最大的湖。湖的周围景色壮丽，湖畔有许多徒步道(Hiking trail)。玛琳湖中的精灵岛是整个加斯泊公园中最靓丽的风景。我们在玛琳湖乘坐游艇，在风景如画的湖中行驶。(下图)



船在著名的精灵岛 (Spirit Island) 靠岸，游客可以尽情地欣赏如画般的精灵岛。宛如仙境的精灵岛宁静中透着灵气。静静地坐在湖边的石头上，闭上眼睛尽情地呼吸这里特有的清新空气，就有一种与天地浑然一体的感觉。(下图)



下午我们游览了马琳峡谷 (Maligne Canyon - Six Bridges)。这是一个典型的喀斯特地貌，上游的马琳河途经这里，在石灰岩上切割出一条弯曲幽深的峡谷。峡谷两侧多为垂直的峭壁，因为落差很大，水流湍急，形成了十多个瀑布，整个山谷水声轰鸣。马琳峡谷的徒步道 (Hiking trail) 比较有名气，走的人也很多。为了方便游客，在这条峡谷上架了六座木桥，所以也叫 Six Bridges。我们走了第一至第四座桥，第五和第六座桥距离太远，我们没有走。(下图)



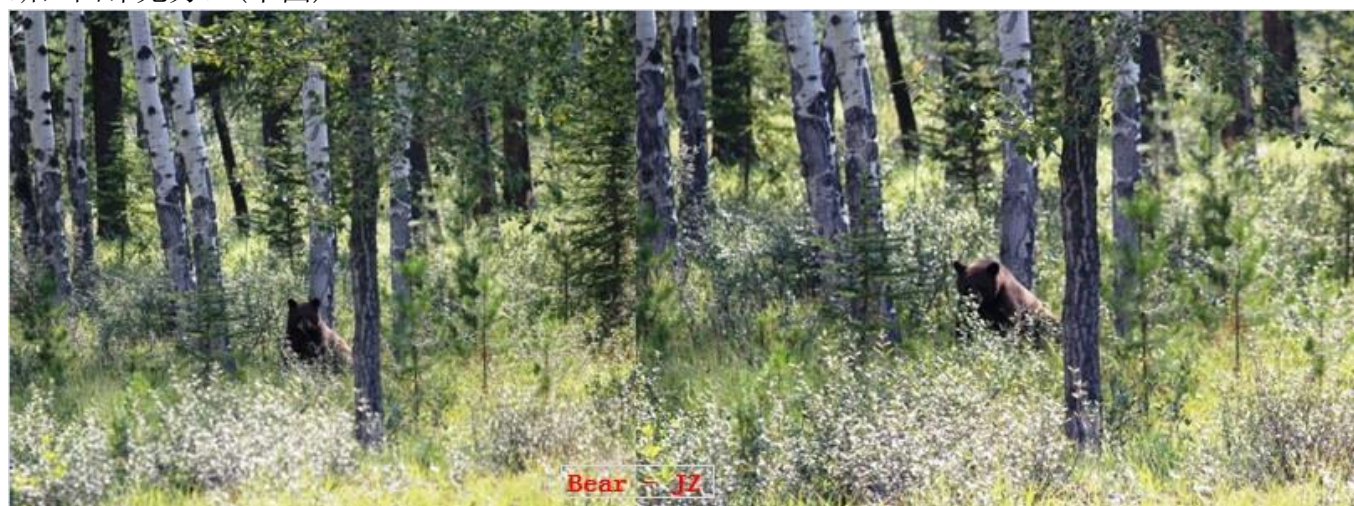
傍晚我们来到加斯泊(Jasper)镇北端的帕璀莎湖(Patricia lake)和金字塔湖(Pyramid lake)。这两个湖很近均为冰碛湖，两个湖的背后是金字塔山(Pyramid Mountain)。我们到达帕璀莎湖(Patricia Lake)时，太阳还没有落山。湖水碧绿，波光粼粼。湖中荡漾一叶孤舟，更增添了一分静谧。(下图)



到达金字塔湖(Pyramid Lake)时有点晚，虽然太阳还没落山，但阳光已经照不到湖面上了，所以湖水不是很漂亮。但是金字塔湖在金字塔山的衬托下，名气还是蛮大的。湖畔上的金字塔山很美很壮观。(下图)



从金字塔湖返回的途中，我们在树林里看到一只棕熊(Grizzly Bear)，很多人和车在路边围观。老公兴奋的赶紧下车拍照，那只熊旁若无人地吃它的晚餐，任你拍照。在这里能看到熊，是很幸运的事，因为熊被称为“Lucky Bear”。我觉得今天真的很幸运，原来报今天有雨，可却是晴空万里。一路上惊喜不断，回味无穷。(下图)



一路上除了看山看水，我和老公最喜欢的是那些萌萌的各种动物。开始我们一路上瞪着眼睛找动物，后来发现用不著。因为只要看到有很多车停在那里，就一定有动物出现。在 Patricia Lake Bungalows Lodge，我们看到一群马鹿大摇大摆地穿过，姿态自然从容，绝对明星范。(下图)

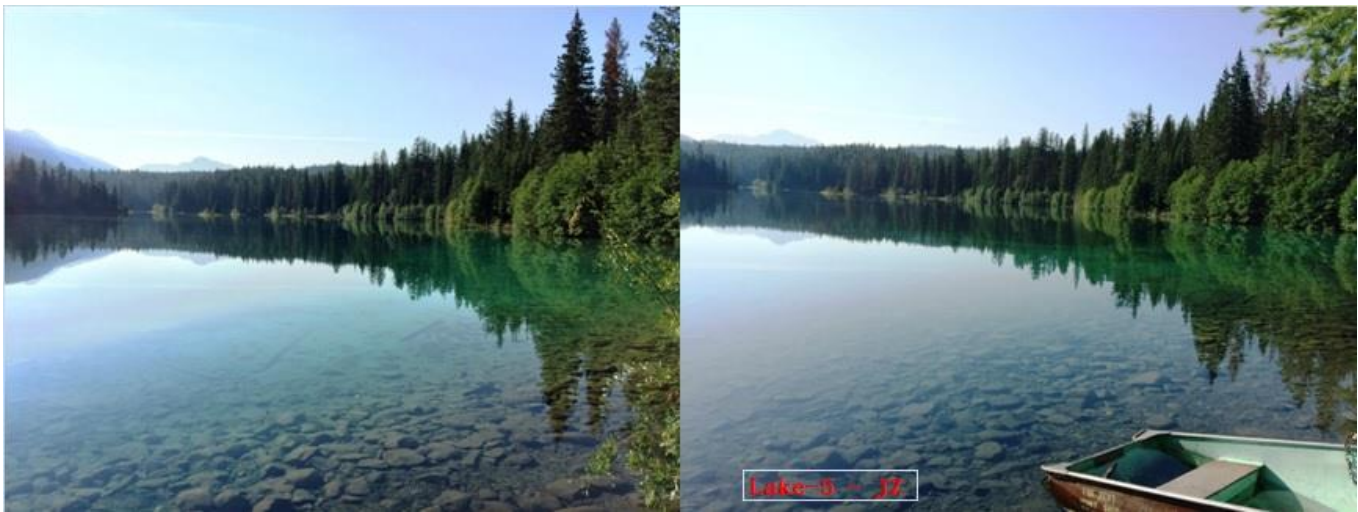


8月12日清晨，我们又沿冰原大道从加斯泊(Jasper)赶往露易斯湖(Lake Louise)。今天的任务是把来时没看完的景点补回，安全到达露易斯湖。

我们第一站是五湖谷(Valley of the Five Lakes)。五湖谷在美丽的山谷中，离加斯泊(Jasper)镇不远。要走一段徒步道(Hiking trail)，大约3个多英里(5公里)。沿途经过5个多彩的小湖。这里真不愧是加拿大的“九寨沟”，每个湖都色彩奇特，有的宝蓝，有的翠绿。湖面倒映着远处的雪山、近处的树林、天上的白云。我们慢悠悠的行走在这美轮美奂的湖光山色中，尽情享受这里的美丽与宁静。



我们是逆时针行走，首先来到第五湖。她的位置比较高，要爬过一个小山丘。深浅不一的蓝绿色湖水，清澈见底。一只小船静卧湖边，我想如果能在这静静的湖面上泛舟，一定十分美妙。（下图）



漫步在第四湖，有种移步换景的感觉，眼见那湖水的颜色从宝石蓝变成翡翠绿。沿着湖畔行走，走到不同的角度，美丽的湖水就呈现出不同的画面。让你惊喜连连。（下图）



我最喜欢的是第三湖，由于湖水深浅不一，呈现的颜色也不同，非常梦幻。这是一个很大的长条湖，湖水清澈见底。湖中央是深绿色，靠湖边是一圈浅绿色，象一块巨大的夜明宝石。（下图）



在这美丽的深山幽谷之中，碧绿的湖水安静极了。这里的游客很少，只有我们两个人。湖边有两把红椅子，坐下来小歇片刻，放空自己，真是一种享受！加拿大在众多国家公园里设置了用可回收塑料做成的红椅子和黄椅子。在美丽的风景区，鲜艳的椅子成了绝佳的亮点。坐在椅子上居高临下，美丽的湖泊尽收眼底。（下图）



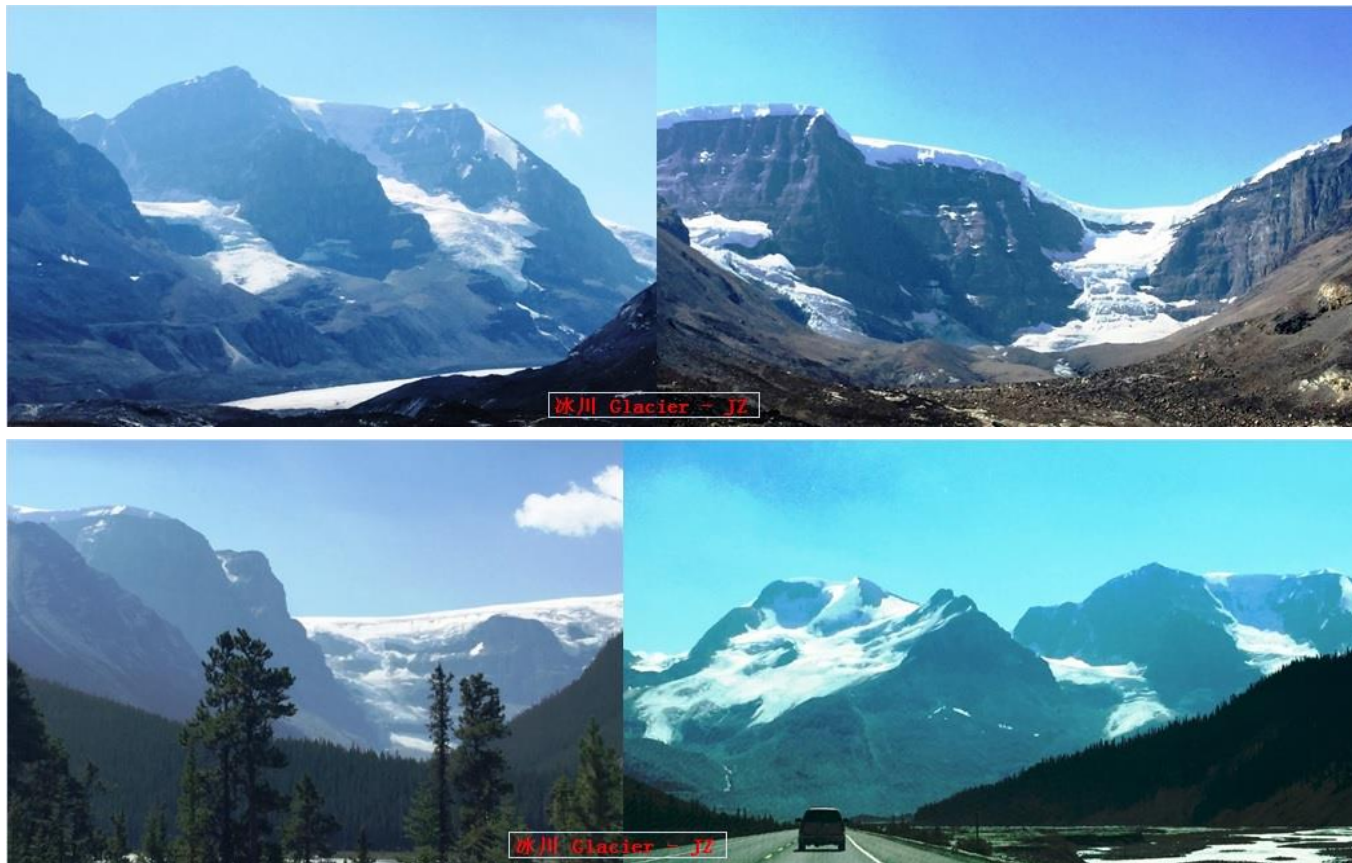
休息完后，我们继续上路，第二湖比较浅，淡绿色的湖水沁人心脾。第一湖是五个湖中最大最长的湖，蔚蓝的天空倒影在湖中，像一对孪生姐妹一模一样。第一湖是天湖一色。（下图）



从五湖谷 Hiking 回来, 我们继续沿冰原大道往南开。路边是缓缓流淌的阿萨斯卡河 (Athabasca River), 河水是周围冰川融化的冰水。冰水冲刷下的岩石粉, 使得河水呈现出奇妙的乳白色, 我叫她牛奶河。(下图)



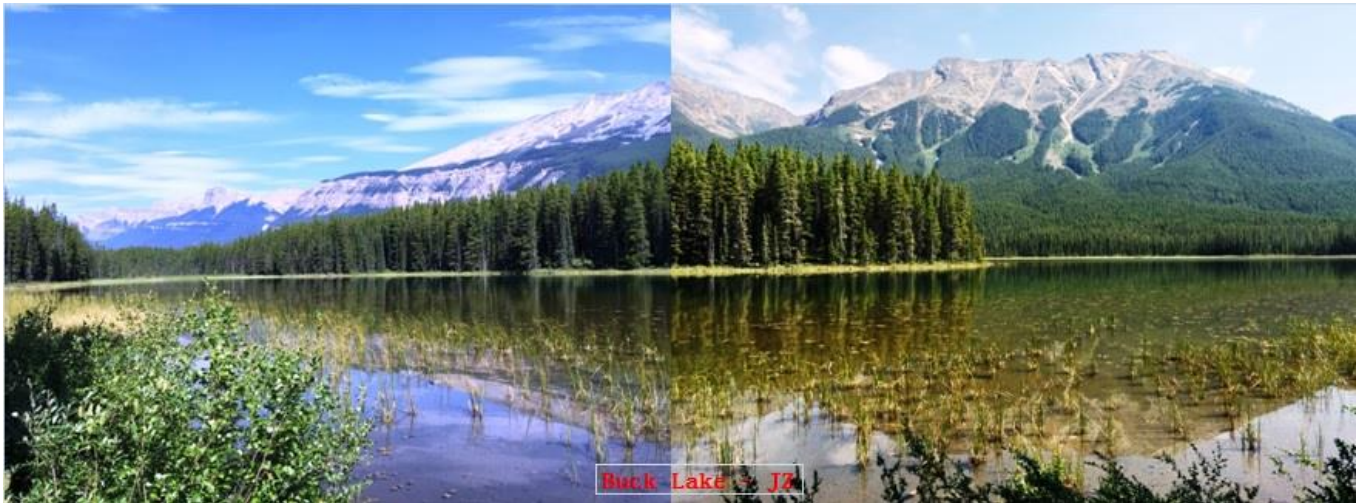
蜿蜒的冰原大道在群山峻岭中穿梭, 放眼望去, 远处山峦起伏, 头顶天空蔚蓝, 路旁河流湍急。眼前皑皑的雪峰银光闪烁。真不愧是世界上最美的风景路, 让人一路赞叹不已。(下图)



蜜月湖 (Honeymoon Lake) 倒是别有一番清幽的意境。这里的山也静静, 树也静静。白云在天上俯视自己水中的身影, 山站在高处欣赏自己水中的美丽。叫她蜜月湖真是恰如其分, 这幽静美丽的环境最适合谈情说爱了。(下图)



巴克湖(Buck Lake)虽然在路边，但需要走一段幽静蜿蜒的林间小路。这小路静悄悄，非常惬意。巴克湖是个透明清凉的小湖，湖上长满绿油油的水草。湖边的雪山连绵起伏，林木挺拔茂密。阳光下的巴克湖，显得格外有生气。(下图)



(三) 露易斯湖 (Lake Louise)

瓦特佛湖(Waterfowl Lake)也有人叫她水鸟湖，离露易斯湖很近，就在冰原大道旁边。蓝绿色的湖水碧波荡漾，看到很多人在此散步、垂钓。因为附近有露营地，所以游人很多。(下图)



梦莲湖(Moraine Lake)是由冰川溶水形成的湖，梦莲湖坐落在巍峨耸立的十峰谷(Ten Peaks)中。碧蓝色的湖水，晶莹剔透，像是一颗璀璨的明珠。据说加拿大旧版二十元纸币的背面印的就是这美丽迷人的梦莲湖。我们来到梦莲湖已经是下午，水面已是波光粼粼。在阳光的照耀下，梦莲湖流光溢彩，透着一股仙灵之气。(下图)



梦莲湖的这边有一座石头堆成的山，有很多人在上面拍照。湖边有一条步道，这条蜿蜒的步道大约一个多英里。我们沿湖边步道来到湖的另一端，一条条由周围高山融雪所形成的溪流，在这里注入湖中。这就是湖水的来源，令人不禁感叹大自然造物的神奇。(下图)



晚上我们住在露易斯湖旁边幽静别致的 Deer Lodge 酒店里。

8月13日，我们一大早就来到落基山脉最美的湖泊——露易斯湖(Louise Lake)。露易斯湖座落在神奇壮观的维多利亚山谷里，湖水与山谷耳鬓厮磨相依了几万年。在蓝天白云下的露易丝湖，美丽得就像冰清玉洁的仙女，超尘脱俗，让人一见倾心。清晨的露易斯湖碧绿清澈，宛如一颗透明的翡翠，镶嵌在大山之间，所以也有人叫她翡翠湖。当一抹绚丽的朝霞映红了山峰，老公静静地按下快门，记录下这最美丽的瞬间。我坐在湖边，尽情欣赏晨曦下宁静典雅的露易丝湖，尽情享受这份宁静与祥和，这意境是那么的抒情和写意。(下图)



上午我们去了露易丝湖滑雪度假村(Lake Louise Ski Resort) 乘缆车上山。这是北美地区风景最美的滑雪场，冬天滑雪爱好者们来此滑雪。夏天游客乘缆车登上海拔两千多米的高地，眺望远方群山环抱的露易丝湖，俯瞰沿途的野生动物。山顶上有很多步道，我们行走在苍穹之下，在漫山遍野的野花陪伴下，欣赏那令人窒息的壮美全景，一览无余地领略到苍茫群山巍峨雄伟的气势。(下图)



下午我们回到露易斯湖畔，我们的运气很好，这几天都是艳阳高照。湖的一侧是一条修得非常好的小路，一直修到湖的尽头。这里游人如织，可以看到不同肤色满意的笑脸。我们悠闲地漫步在优美蜿蜒的湖边小路上，不时回望那座落在露易丝湖畔的城堡酒店。一阵微风吹过，湖水微波荡漾。美丽的露易斯湖，情意绵绵的陪伴着游人。(下图)



晚上我们住在费尔蒙露易斯湖城堡酒店(The Fairmont Chateau Lake Louise)。久闻其大名，今日得以体验，真是不须此行。虽然住一晚价格不菲，但绝对值。城堡酒店依湖而建，有逾百年历史。气势宏伟的古典建筑，与湖光山色融为一体，凭窗就能欣赏到美丽的湖景。(下图)



进入酒店倚窗望去，景色美得让人窒息。早上在房间里可以看日出，傍晚在湖边可以看到太阳悄悄地躲到山后，把金色的霞光洒满湖面。晚上在酒店的餐厅里品尝丰盛的晚餐。黄昏坐在湖边的长椅上，静静地欣赏夜色中的露易斯湖。优美的旋律从酒店里悠悠飘来，丰富了山水的灵气。夜宿优美的露易斯湖畔，一夜好梦。(下图)



八天的旅程结束了，可那梦幻般的美景，还会不时的浮现在眼前。加拿大的落基山脉是世界上最著名的旅游胜地之一。这里有壮丽的高山、雄伟的雪峰、万年的冰川、磅礴的瀑布、险峻的峡谷、雄奇的断崖、蜿蜒的溪流、繁茂的森林，晶莹的湖泊、遍地的山花、萌萌的动物，还有那风情迷人的小镇。深感造物主的偏心，把所有的自然景观都汇聚在这里。离开落基山，心还留在那里。罗里罗嗦的把所见到的和所感受到的记录下来，只是不想把她忘怀。将来回想起来，还可以情景再现。